

Hinweise für Teilnehmer des Lauf-Treffs

- 1 Träger des Lauf-Treffs ist die Abteilung Leichtathletik der SGE. Wir sind einer der ältesten Laufftreffs in Deutschland. In Anwesenheit des DLV Präsidiums liefen wir am 15. April 1978 erstmals durch die Koberstadt
- 2 Ansprechpartner für die Organisation ist Martina Bareuther, August-Bebel-Str. 25, 63329 Egelsbach,
Tel.: 06103/44428, E- mail: tinabar@hotmail.de
- 3 Der Lauf-Treff findet ganzjährig samstags 15.00 - 16.00 Uhr statt. In der Sommerzeit laufen wir auch mittwochs 18.00 - 19.00 Uhr, in der Winterzeit mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr. Unabhängig vom Wetter laufen wir immer.
- 4 Jeder kann am Lauf-Treff teilnehmen, das heißt, auch Nichtvereins- mitglieder sind willkommen. Ein ärztlicher Hinderungsgrund sollte nicht vorliegen; im Zweifelsfall ist der Arzt zu befragen.
- 5 Im Rahmen der Sportunfallversicherung beim Landessportbund Hessen genießen alle Teilnehmer während des Lauf-Treffs Versicherungsschutz.
- 6 Je nach unterschiedlicher Belastungsfähigkeit des Einzelnen bieten wir zahlreiche Gruppen zum Laufen und Walken an. Jede Gruppe wird von einem fachlich qualifizierten Betreuer/in geleitet
- 7 Den Anweisungen des Betreuers ist unbedingt zu folgen, da er für die Laufgruppe verantwortlich ist. Jedes - auch kurzzeitige - Entfernen von der Laufgruppe ist dem Betreuer mitzuteilen. Geschieht das nicht, ist der Versicherungsschutz gefährdet.
- 8 Unfälle während des Laufes sind dem Gruppen-Betreuer umgehend anzuzeigen; er veranlasst die Meldung gegenüber der Sportunfallversicherung.
- 9 Hat ein Teilnehmer gesundheitliche Probleme, sollte er diese vor dem Lauf mit dem Betreuer seiner Gruppe abklären und, wenn erforderlich, eine andere Gruppe wählen.
- 10 Die Betreuer beraten die Teilnehmer bei der Wahl der für sie am besten geeigneten Laufgruppe und der Lafschuhe sowie Laufbekleidung.